

Lazer que gera Competência

Culturalmente somos levados a separar lazer e trabalho. Um acontece de segunda a sexta e outro sábado, domingo, feriados e dias santos. Trabalho é chato, obrigação. Lazer é não fazer nada, jogar bola e tomar uns drinks. Hoje além de competência técnica e gerencial é pedido ao profissional uma boa dose de cultura geral. Assim, segue para você, leitor de nossa coluna semanal, algumas dicas onde pode-se aliar lazer e aprendizado que aumente a sua cultura geral:

@ **Leitura:** Nunca se publicou tantos livros no Brasil. Procure aqueles que lhe leve a conhecer outras culturas, situações técnicas específicas e passagens históricas importantes. Se o leitor trabalha com algo que envolva os países do oriente facilitará muito o entendimento do mesmo a partir de leituras, além de garantir a participação em uma conversa sobre o assunto no happy hour da empresa. Para tanto busque boas literaturas, pois na abundância das prateleiras encontra-se muitas páginas vazias.

@ **Viagem:** Busque conhecer a economia do país, estado, cidade que você está visitando. Sua cultura e as diferenças com as de sua origem. Procure nas pequenas experiências entender como aquele povo chegou no lugar onde está. Converse bastante e em todas as oportunidades com os nativos suas percepções. Motoristas de taxi, garçons, vendedores de forma geral possui um conhecimento muito prático do local onde vivem. Aprende-se muito com boas conversas.

@ **Programas de TV:** Selecionado um pouco você pode encontrar em séries e filmes muitas informações sobre hábitos e costumes, estilos de resolução de problemas e entender um pouco sobre a estrutura social de alguns países ou mesmo as adotadas no Brasil em outras épocas. Com um pouco mais de cuidado você encontra programas fantásticos em canais a cabo. São pesquisas e reportagens que contam sobre achados históricos, pesquisas avançadas, dentre outros.

No país do futebol, cerveja e jogo é sinônimo de diversão garantida. Temos a responsabilidade de influenciar na criação de outros hábitos de diversão, como leitura, exposições, um bom filme, dentre outros.

Resumindo, procure programar como lazer situações que possam contribuir com sua cultura geral e assim contribuir também com sua performance e com o aperfeiçoamento de suas competências. No mínimo você garantirá uma boa participação nas reuniões do escritório.

Uma outra dica é a culinária. É intrínseca a boa cozinha um mergulho nas tradições da cultura de origem daquele prato. Fazer o caminho de temperos e tradições de uso do mesmo traz grandes surpresas e pode garantir um bom jantar para os amigos com direito a histórias diferentes e desconhecidas.

Lembrem se sempre: camarão que dorme a onda leva. Divirta-se aprendendo e não esqueça de levar a família com você.

Nara d'Oliveira