

## Em tempos de crise, tenha um “Plano B”!

Apesar de ser pouco divulgado, o Pará e o Brasil, como um todo, passam novamente por uma época de falta de oferta de postos de trabalho. Quem está no mercado de trabalho há 10 anos, em média, nunca conheceu esta realidade, pois ingressou na vida profissional em um mundo com muitas oportunidades. Hoje essa coluna irá se dedicar a dar dicas de como sobreviver no “mar morto”.

A dica principal é você criar um “Plano B”. Enquanto a posição ideal não chega, você vai se virando e sustentando a família de outra forma. O seu “Plano B” está calcado em uma competência que geralmente nunca foi responsável pelo sustento da prole, sempre foi encarado como um *hobby* e tanto você quanto os demais ao seu redor nunca acreditaram que isto poderia dar em algo.

Os bons cozinheiros podem vender seus dotes culinários, os músicos de sala de estar podem fazer algo a respeito deste dom, quem escreve pode fazer trabalhos universitários, se é fluente em inglês pode dar aulas particulares, enfim, a opção pode ser virar empreendedor por um certo tempo.

Na verdade todo entrevistador pontua bem um profissional que, ao se encontrar fora do mercado de trabalho, tem a iniciativa e demonstra espírito empreendedor para preencher esta lacuna com algo produtivo e rentável. O inverso é verdadeiro, ou seja, é mal visto pelas empresas os profissionais que atravessam uma crise sem conseguir realizar uma atividade substituta. Em outras palavras, pode-se pré-julgar a capacidade de enfrentar obstáculos e o comportamento diante de problemas de um candidato, analisando como este vivenciou seu drama particular.

Por óbvio que enquanto você garante o seu dia-a-dia com seu “Plano B”, a busca pelo espaço ideal continua. Esta coluna já forneceu muitas dicas sobre como buscar emprego de forma integrada e estratégica e você pode revê-las no site [www.comtalento.com.br](http://www.comtalento.com.br).

E como se começa um “Plano B”? Um caboclo da região do salgado costuma dizer que começamos “comendo pelas beiras”: contate amigos, discuta com a família, divulgue em suas redes sociais - e se você não ainda não tem, vá correndo abrir uma! –, conte aos seus amigos. Não se esqueça de pedir feedback sempre e, quem sabe, este “Plano B” não vira uma carreira de muito sucesso?

Boa sorte!

Thalen Thosa

[www.comtalento.com.br](http://www.comtalento.com.br)